



FORMATION PRÉSENTIEL



PARLER FACE CAMÉRA : VOTRE IMAGE PARLE DE VOUS

MAJ 01/10/2026



La certification Qualité a été délivrée au
titre de la catégorie : **Actions de Formation**

videoprodwideo - Céline ARDOIN -81346681300039
63 rue de la riadaie - 35600 REDON
videoprodwideo@gmail.com - 06 60 76 93 96

POUQUOI SE FORMER?

Savoir présenter un projet

Gagner en aisance dans la parole

Structurer son discours

Utiliser des techniques de détente

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION?

- Aux dirigeants et responsables d'entreprises souhaitant présenter leur entreprise, un projet, le développement d'une activité
- Aux élus souhaitant s'adresser publiquement à leurs concitoyens
- Aux salariés d'entreprise qui souhaitent présenter leur candidature numériquement
- Aux étudiants qui souhaitent gagner en aisance à l'oral

VOTRE FORMATRICE

Céline ARDOIN, photographe, vidéaste, chargée de communication, Formée en graphisme sur Indesign, à partir de 2004, puis à première pro/ After Effect en 2007, création de videoprodwideo en 2015, formatrice indépendante à partir de 2019, pilote de drone en 2019, Certifiée Qualiopi Action de formation en 2025

Mon empathie et mes expériences professionnelles me permettent d'analyser rapidement les besoins et d'accompagner les personnes dans un cheminement positif. Aider à prendre connaissance de ses capacités, pour ensuite les valoriser lors d'une présentation à l'oral.

J'ai animé à plusieurs reprises ces formations Pitch face caméra pour préparer des demandeurs d'emploi cadres et des étudiants en recherche de stage en entreprise

PUBLIC VISÉ ET PRÉ REQUIS

Niveau du public

- Aucun niveau préalable n'est demandé

Pré requis

- pas de pré requis particulier

LES MOYENS PÉDAGOGIQUES

Nous mettons à disposition les moyens et le matériel nécessaire

- Une salle équipée écran et ordinateur
- Chaises et tables
- Paper board
- Crayons
- Post-it

- Caméra sur pied
- Micro cravate
- Lumière parapluie

LES MODALITÉS DE MISE EN OEUVRE

- Apports méthodologiques
- Exercices individuels et collectifs
- Mises en situation
- Exercices de respiration et de préparation corporelle
- Entraînement à l'expression orale
- Analyse des prestations grâce à captations vidéo
feedback individualisé
- Nouvelle mise en situation après correction
- Une version finale sera montée et envoyée au stagiaire

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer sa capacité à présenter son parcours, ses compétences et son projet professionnel de manière claire, structurée et convaincante, à l'oral et face caméra.

COMPÉTENCES VISÉES

- Exercices pratiques de détente
- Prise de parole par thème
- Produire un contenu adapté
- Travailler le flux, le rythme, le ton
- Travailler sa gestuelle et sa posture
- Passer du texte à l'oral



LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

J1

AVANT

« Je dois parler de moi et je ne sais pas quoi dire ni comment le dire »

J'identifie mon objectif, mon intention

Atelier : je repère mes forces et mes points de faiblesse

J'APPRENDS A RESPIRER ET ME DETENDRE

Je réalise des exercices facilitant la détente par la respiration

Atelier : je me recentre et j'apprends à respirer

JE PRÉPARE

« Je sais à qui je m'adresse, ce que je veux lui dire et pourquoi.

“Je prépare un contenu adapté à mon objectif”

Je structure, je donne envie d'écouter, je motive

Atelier : je structure mon discours

Attention particulière aux émotions qui peuvent subvenir liées à l'image que l'on renvoie de soi au moment de l'atelier

Attention particulière lors de formation en groupe : ne pas apporter de jugement ou comparaison entre les stagiaires

LE PROGRAMME DÉTAILLÉ

J2

JE M'ENTRAÎNE

« Je travaille mon regard, ma voix, ma respiration, ma posture et mon intention. »

Atelier : les premiers tournages d'entraînement sans caméra

JE ME VOIS

Atelier face camera : video de l'éloquence

« Je regarde ma vidéo et j'identifie précisément ce que je peux améliorer. »

J'AJUSTE

« Je modifie mon discours et ma manière de le présenter. »

APRÈS

« Je suis capable de présenter mon projet professionnel de manière structurée et naturelle face caméra. »

EVALUATION

- Évaluation à l'entrée en formation
- Évaluation à chaud
- Évaluation à froid
- fiche de préparation du pitch
- Grille d'auto-évaluation
- Pitch professionnel final
- Vidéo finale selon les modalités de diffusion définies avec le stagiaire

TARIFS : 1190 euros net de TVA

85 euros par heure de formation/ personne

Durée : 14 heures

Lieu de la formation :

Siège de l'organisme de formation ou de
l'entreprise cliente ou salle ouée adaptée

SUIVI DE L'ACTION :

Etats de présence
Attestation de fin formation

ACCESSIBILITÉ référence handicap est proposée
par Céline ARDOIN, pour l'étude du projet de
formation et l'aide à l'adaptation, il est important
de signaler toute demande d'adaptation dès
l'évaluation à l'entrée en formation

DEMANDE DE FINANCEMENT

- Demandez auprès de votre Urssaf le document intitulé :
"Attestation de contribution formation professionnelle"
- Repérez le nom de votre OPCO
- Prenez contact avec votre conseiller OPCO